

Утверждаю:  
директор МБОУ СОШ №5

им. В.И.Данильченко

Н.Н.Веретенник

10 октября 2017



**План мероприятий  
МБОУ СОШ №5 им. В.И.Данильченко  
по проведению «Недели здоровья».**

**Цель:** формирование здорового образа жизни у учащихся,  
информирование о симптомах инсульта и инфаркта.

**Задачи:**

- Содействовать формированию сознательного отношения учащихся к своему здоровью, как естественной основе умственного, физического, трудового и нравственного развития.
- Познакомить учащихся с первыми признаками инсульта и инфаркта
- Напомнить телефоны служб скорой медицинской помощи
- Стимулировать желание школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
- Провести оздоровительные мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья учащихся, на повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.
- Научить учащихся защитить себя от стресса, найти выход из сложной психологической ситуации, навыков активной психологической защиты от вредных зависимостей.
- Создать положительный настрой и благоприятную обстановку для обучения и воспитания учащихся.
- Познакомить родителей с основными факторами, способствующими формированию здорового образа жизни учащихся, используя просветительскую работу.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Контингент	Ответственный
1.	Издание приказа о проведении акции «Неделя здоровья»	20.10.17г.		Директор Веретенник Н.Н.
2.	Утверждение плана работы по проведению «Недели Здоровья»	20.10.17г.		Директор Веретенник Н.Н.

3.	Совещание при директоре «Здоровье нации— основа успешной деятельности»	23.10.17г.	Педагогический коллектив	Директор Веретенник Н.Н.
4.	Совершенствование учебно-методической базы и документальная работа:  -оформление классных уголков по ЗОЖ;  -оформление стендов по пропаганде ЗОЖ;  -сбор материалов, методических разработок и сценариев мероприятий по вопросу профилактики инсульта и инфаркта	23.10.17г.- 29.10.17г.	Педагогический коллектив	Классные руководители 1-11 классов, библиотекарь Нартова Е.Е., старшая вожатая Мужневская В.В.
5.	“Живите здорово» физкультминутка	ежедневно	Учащиеся 1-11 классов, педагогический коллектив	Руководитель школьного спортивного клуба Бежко Л.В.
6.	Оформление выставки тематической литературы “Здоровым быть здорово!”	23.10.17г.	Учащиеся 1-11 классов	Библиотекарь Нартова Е.Е.
7.	Родительский лекторий «Шесть секретов здоровья вашего ребенка»	26.10.17г.	Родители	Ответственный за питание Андреева Л.Г.
8.	Классный час «Грозные заболевания инсульт и инфаркт: что это такое?»	25.10.17г.	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
9.	Выпуск и Распространение буклетов «Здоровье-это здорово».	27.10.17г.	Члены ученического самоуправления «Лидер»	Старшая вожатая Мужневская В.В.
10.	Решение кроссворда «Азбука здоровья»		Обучающиеся на дому, в том числе с использованием дистанционных	Заместитель директора по УВР Сушич Е.В.

			технологий	
11.	Освещение «Недели Здоровья» на сайте школы.	23.10.17г.- 29.10.17г.		Инженер Осипов В.В.
12.	Викторина с учащимися «Десять заповедей здорового образа жизни»	24.10.17г.- 28.10.17г.	Учащиеся 1-4 классов	Социальный педагог Андреева Л.Г
13.	Обучение оказанию первой помощи. Решение ситуационных задач и выработка практических умений.	23.10.17г.- 29.10.17г.	Учащиеся 5-11 классов	Преподаватели ОБЖ Петроченко Р.А. Веретенник Н.Н.
14.	Встреча с врачом –педиатром «Профилактика инсульта и инфаркта»	25.10.17 г.	Учащиеся 10-11 классов	Зам.директора по ВР Швидкая Е.В.
15.	Экзит-пол «Мы- за здоровый образ жизни!»	28.10.17 г.	Учащиеся 1-11 классов	Зам.директора по ВР Швидкая Е.В.