

УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Н.С. Велемский*

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя первая

День первый (понедельник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	220	270,5	37,73	250	307,5	42,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	13,51	18	65,5	16,21
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)				7	52,4	7,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40,2	1,56	200	40,2	1,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	30	71	2,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51	1,78	25	51	1,78
ВАФЛИ	20	70,8	7,38	20	70,8	7,38
Итого за прием пищи:	500	534,5	63,32	550	658,2	79,25
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	25,2	6,46	100	42	10,77
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	8,61	250	103,4	10,76
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	200	489,9	71,15	220	539	78,27
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	19,52	200	83,4	19,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,9	2,39	40	94,7	2,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( слива)*	100	47,5	18,08	100	47,5	18,08
Итого за прием пищи:	815	852,4	127,64	930	950,8	141,56
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком)	100	181,4	20,00	150	273	30,00
КЕФИР	200	106	19,00	200	106	19,00
Итого за прием пищи:	300	287,4	39,00	350	379	49,00
Всего за день:		1674,3			1988	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

\* - допускается выдача иных фруктов.

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Игнаткина Н.А.

Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя первая

День второй (вторник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
ГУЛЯШ	90	203,6	58,12	100	248,9	64,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	199,1	13,71	180	242,1	16,45
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п	200	45	9,99	200	45	9,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	15	30,6	1,07
Итого за прием пищи:	540	550,3	91,80	615	638	105,44
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	47,1	10,82	100	67,2	15,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	92,6	5,68	250	115,7	7,10
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	144,9	50,74	150	167,2	58,55
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	207,7	20,21	180	249,2	24,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п	200	88	16,53	200	88	16,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,72	30	71	2,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
ВАФЛИ	20	70,8	7,38	30	106,2	11,07
Итого за прием пищи:	830	786,6	115,51	960	905,3	136,43
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	110	139	21,80	150	189	29,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	141	16,53	200	141	16,53
Итого за прием пищи:	310	280	38,33	350	330	46,26
Всего за день:		1616,9			1873,3	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

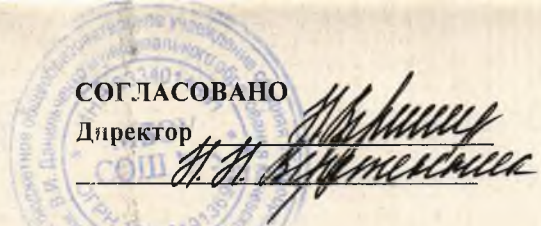
УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя первая

День третий (среда)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	47,3	7,44	100	78,9	12,40
КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ с соусом молочным п	100	175	56,14	100	175	56,14
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ п	150	134,8	8,12	180	161,8	9,74
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	75,1	17,57	180	75,1	17,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	25	59,2	1,70
Итого за прием пищи:	510	479,6	90,63	585	550	97,55
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	46,2	11,16	100	76,9	18,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	117,7	5,80	250	147,2	7,25
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	110	204,6	34,06	120	223,2	37,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	117,2	26,54	200	156,3	35,39
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	115,4	8,21	200	115,4	8,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,72	50	118,4	3,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,42	30	61,2	2,13
Итого за прием пищи:	780	736,6	89,91	950	898,6	112,13
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	110	179,3	20,00	160	260,8	29,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	110,5	19,00	200	110,5	19,00
Итого за прием пищи:	310	289,8	39,00	360	371,3	48,09
Всего за день:		1506	159,11		1819,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

*И.И. Игнаткина*  
*Н.И. Игнаткина*

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя первая

День четвертый (четверг)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	53	5,07	100	88,3	7,46
ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ"	200	344,2	93,59	210	361,5	169,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	6,49	180	69,7	2,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	30	71	4,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	30	61,2	4,38
Итого за прием пищи:	500	562,8	107,94	550	651,7	188,09
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14	12,47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	92,8	3,52	250	105,7	4,40
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	100	311,6	56,14	100	311,6	56,14
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	137,1	9,10	180	164,5	10,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,2	4,00	200	42,2	4,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	3,40	50	118,4	3,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	71,4	2,50	40	81,6	2,86
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(яблоко)*	120	56,4	13,21	100	47	11,01
Итого за прием пищи:	915	838,3	99,35	1020	885	105,19
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
БЛИНЧИКИ	120	251,7	20,00	145	303,8	24,17
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	85,4	17,00	200/50/15	85,4	17,00
Итого за прием пищи:	385	337,1	37,00	410	389,2	41,17
Всего за день:		1738,2	160,42		1925,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

\* - допускается выдача иных фруктов.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

*[Подпись]*

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя первая

День пятый (пятница)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	349	61,93	200	436,3	82,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	62	2,01	200	62	2,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*	100	45,6	30,99	100	45,6	30,99
Итого за прием пищи:	530	518,4	103,48	620	615,3	128,92
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	46	8,55	100	76,7	14,25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	8,61	250	103,4	10,76
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	265,4	64,58	105	278,5	67,81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3	20,78	180	175,5	24,94
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	19,52	200	83,4	19,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	3,40	50	118,4	3,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2	2,14	40	81,6	2,85
Итого за прием пищи:	790	803,4	127,58	925	917,5	143,53
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком)	100	181,4	20,00	150	273	30,00
КЕФИР	200	106	19,00	200	106	19,00
Итого за прием пищи:	300	287,4	33,16	350	379	49,00
Всего за день:		1609,2	186,48		1911,8	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

\* - допускается выдача иных фруктов.

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Игнаткина Н.А.

Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя первая

День шестой (суббота)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	53,8	11,78	100	67,2	14,28
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	101,3	31,76	100	112,6	34,19
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	203,7	13,14	180	237,8	15,13
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	21	2,50	20	13,9	1,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	61,6	5,41	200	42,2	5,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ				20	40,8	1,42
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(яблоко)*	100	47	12,20	100	47	12,20
Итого за прием пищи:	692	535,8	78,15	740	608,9	85,61
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	47,3	8,18	100	78,9	13,61
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	97,7	14,58	250	122,2	18,20
ГУЛЯШ	90	203,6	63,89	100	248,9	70,85
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	150	15,35	180	180	18,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	132,5	13,03	180	119,3	11,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,72	40	94,7	2,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2	2,14	30	61,2	2,14
Итого за прием пищи:	770	787	119,89	880	905,2	137,66
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	110	137,9	21,80	150	189	29,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	141	16,53	200	141	16,53
Итого за прием пищи:	310	278,9	38,33	350	330	46,26
Всего за день:		1601,7			1844,1	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

\* - допускается выдача иных фруктов.

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Игнаткина Н.А.

Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья  
На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя вторая

День седьмой (понедельник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14	12,47
БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	90	338,9	53,72	100	376,7	59,69
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	137,1	9,10	180	164,5	10,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,2	4,00	200	42,2	4,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	25	59,2	1,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43			0,00
Итого за прием пищи:	540	614,8	77,09	605	656,6	88,78
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	125,1	9,44	250	156,8	11,80
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	222,3	54,60	110	244,7	60,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	200,4	13,71	180	238,8	16,45
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	19,52	180	75,1	17,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71	2,05	20	47,4	1,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,5	18,08
Итого за прием пищи:	860	804,9	126,02	960	875,1	138,74
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
БЛИНЧИКИ	120	251,7	20,00	145	303,8	24,17
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	85,4	17,00	5	85,4	17,00
Итого за прием пищи:	385	52,1	37,00	410	389,2	41,17
Всего за день:		240,4			1920,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

\* - допускается выдача иных фруктов.

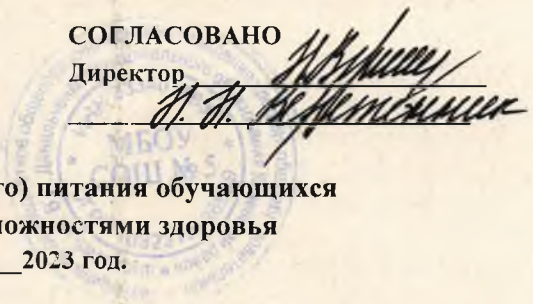
УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя вторая

День восьмой (вторник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	47,3	7,44	100	78,9	12,40
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ТОМАТАМИ	100	123	44,39	100	123	44,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3	20,78	180	175,5	24,94
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-БИ ВАРИАНТ)	200	111,1	8,01	200	111,1	8,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	30	71	2,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Итого за прием пищи:	550	515,9	83,41	630	600,3	93,21
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	25,2	8,60	100	42	14,33
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	8,61	250	103,4	10,76
ПЛОВ	180	396,4	93,32	240	575,2	124,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	6,49	200	77,4	6,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,05	40	94,7	2,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2	2,15	30	61,2	2,15
Итого за прием пищи:	710	737,6	121,22	860	953,9	160,21
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком)	100	181,4	20,00	150	273	30,00
КЕФИР	200	106	19,00	200	106	19,00
Итого за прием пищи:	300	287,4	39,00	350	379	49,00
Всего за день:		1540,9			1933,2	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.



УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

*И.И. Игнаткина*

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя вторая

День девятый (среда)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	46,2	11,16	100	76,9	18,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК)	150	216,9	56,23	200	288,5	74,97
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п	200	45	9,99	200	90	9,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71	1,36	20	47,4	0,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43			0,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,6	18,08
ВАФЛИ	20	70,8	7,38	20	70,8	7,38
Итого за прием пищи:	580	538,2	105,63	640	621,8	129,93
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	45,5	5,98	100	75,8	9,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	117,7	5,80	250	147,2	7,25
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ п	200	307	69,93	220	337,7	76,92
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	111,1	8,01	200	111,1	8,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	40	94,7	2,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6	2,86	30	61,2	2,15
Итого за прием пищи:	720	710,3	93,94	840	827,7	107,01
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	110	137,9	21,80	150	189	29,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	141	16,53	200	141	16,53
Итого за прием пищи:	310	278,9	38,33	350	330	46,26
Всего за день:		1527,4			1778,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

\* - допускается выдача иных фруктов.

УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

Игнаткина Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя вторая

День десятый (четверг)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14	12,47
ГУЛЯШ	90	203,6	58,12	100	248,9	64,58
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	150	13,96	180	180	16,75
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	19,52	180	75,1	17,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	40	94,7	2,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Итого за прием пищи:	540	533,6	101,87	620	653,5	115,51
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	53	5,07	100	88,3	8,45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	97,7	8,12	250	122,2	10,15
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	110	204,6	35,27	110	204,6	35,27
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ п	150	134,8	12,63	180	161,8	15,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	6,49	200	77,4	6,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,72	50	118,4	3,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2	2,15	30	61,2	2,15
Итого за прием пищи:	790	723,4	72,45	920	833,9	81,07
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	110	179,3	20,00	160	260,8	29,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	110,5	19,00	200	110,5	19,00
Итого за прием пищи:	310	289,8	39,00	360	371,3	48,09
Всего за день:		1546,8			1858,7	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Игнаткина Н.А.

Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя вторая

День одиннадцатый (пятница)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ со сгущенным молоком	150	294,1	65,39	200	392,3	87,19
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	8,97			0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	17,23	15	112,2	25,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,2	4,00	200	42,2	4,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(яблоко)*	110	51,7	14,53	115	54,1	15,19
Итого за прием пищи:	500	546,6	111,48	550	648,2	133,58
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	8,91	250	103,4	11,14
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	279,7	48,40	100/30	303,1	51,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3	20,78	180	175,5	24,94
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п	200	45	9,99	200	45	9,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	2,05	40	94,7	1,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	30	61,2	2,15
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*	120	54,7	37,19	100	45,6	30,99
Итого за прием пищи:	900	782	135,94	1030	852,5	143,82
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
БЛИНЧИКИ	120	251,7	19,00	145	303,8	22,96
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	85,4	17,00	200/50/15	85,4	17,00
Итого за прием пищи:	375	337,1	36,00	410	389,2	39,96
Всего за день:		1665,7			1889,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

\* - допускается выдача иных фруктов.

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Игнаткина Н.А.

Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся  
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год.

Неделя вторая

День двенадцатый (суббота)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	53	5,07	100	88,3	8,45
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	17,23			0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)			0,00	10	36,3	8,97
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной	150	306	33,90	220	245,4	49,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п	180	79,2	16,53	180	79,2	16,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( слива)*	100	47,5	18,08	100	47,5	18,08
Итого за прием пищи:	540	648,7	93,60	650	584,9	104,54
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	53,8	12,36	100	67,2	15,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	92,6	5,68	250	115,7	7,10
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	142,1	33,15	100	159	36,83
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	203	13,71	180	237,2	16,45
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	21	2,50	20	13,9	1,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	59,3	1,56	200	40,2	1,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2	1,70	35	82,9	2,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
ПЕЧЕНЬЕ	30	125,1	8,15	25	104,3	6,79
Итого за прием пищи:	840	796,9	80,24	930	861,2	89,66
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком)	100	181,4	20,00	150	273	30,00
КЕФИР	200	106	19,00	200	106	19,00
Итого за прием пищи:	300	287,4	39,00	350	379	49,00
Всего за день:		1733			1825,1	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

\* - допускается выдача иных фруктов.