



А К Ц Е Н Т

Газета школьного самоуправления
ст. Стародеревянковская, ул. Мира, 13

Февраль, 2017
Неделя здоровья

Друзья мои, прекрасен наш союз!

С 6 по 11 февраля в нашей школе проходила традиционная «Неделя здоровья», в рамках которой ежедневно с учащимися проводились физкультминутки «Жить здорово», классные часы и акции, направленные на повторение правил здорового образа жизни»

Читайте в этом выпуске:

- Библиотечный урок
- Правила личной гигиены
- День открытых дверей по вопросам школьного питания
- Профилактика вирусных инфекций
- Онлайн-викторина
- Десять заповедей ЗОЖ
- Первая медицинская

ПОМОЩЬ



МЫ ЗА ЗОЖ

«ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!»

В рамках Недели здоровья в школьной библиотеке проходили мероприятия: книжная выставка «Здоровым быть здорово!», викторина для учащихся 1-2 классов «Друзья чистоты», викторина для учащихся 3-4 классов «Азбука здоровья».



Девиз выставки: «Стать сильным и здоровым вам поможет и литература!»

На выставке библиотекарем Нартовой Е.Е. были представлены разнообразные материалы художественной и учебной литературы; буклеты о здоровом образе жизни; адреса сайтов и здоровом образе жизни. В рамках «Недели здоровья» с выставкой познакомились не только учащиеся школы, но родители и учителя.



«ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ»

Для учащихся начальной школы, в игровой форме и с помощью отрывков известных детям мультфильмов "Королева Зубная щетка", «Мойдодыр», «Петя и микробус»

Провели классный час «Правила личной гигиены», закрепив знания правил личной гигиены.



«ШЕСТЬ СЕКРЕТОВ ЗДОРОВЬЯ»

В нашей школе прошли мероприятия по пропаганде правильного питания. День открытых дверей для родителей по вопросам школьного питания «Шесть секретов здоровья вашего ребенка» В этом году встреча прошла в диалоговой форме. Заведующая столовой представила контрольное блюда этого дня. Участники «круглого стола» наглядно убедились, что предлагаемое блюдо соответствует утвержденному меню.



Все остались довольны и оставили отзывы в книге отзывов предложений.

«Профилактика вирусных инфекций»

С учащимися нашей школы состоялась беседа с врачом-педиатром по теме «Профилактика вирусных инфекций». Она познакомила учащихся с видами вирусных инфекций, описала первые признаки заболеваний, о мерах профилактики для взрослых и детей.

В итоге беседы, врач раздала буклеты и заметила, что профилактика вирусных инфекций как у взрослых, так и у детей должна быть отлажена до стопроцентного механизма – необходимо взять за правило регулярно укреплять свой иммунитет как народными средствами, так и при помощи занятий спортом и ванно-банных процедур.



«ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

С учащимися школы провели практические занятия по оказанию первой помощи при несчастных случаях на воде. Инструктировал ребят преподаватель-организатор ОБЖ.

Цели занятия: познакомить с общими рекомендациями по оказанию первой помощи; обеспечить усвоение основных правил оказания первой помощи пострадавшим на водных объектах и в иных ситуациях; развитие аналитического мышления и самостоятельной деятельности обучающихся.

Несмотря на то, что ребята не достаточно взрослые, но они должны быть соучастными к чужой беде.



«ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ЗОЖ»

Для учащихся 5-7 классов, социальным педагогом была проведена викторина «Десять заповедей здорового образа жизни». Ребята активно отвечали на вопросы и показали знание правил здорового образа жизни.



Школьное ученическое самоуправление «Мы вместе» изготовили и распространили буклеты «Здоровье – это здорово». Ребята очень надеются, что данные буклеты помогут учащимся сформировать правильное отношение к ЗОЖ.



В рамках «Недели здоровья» с учащимися 1-11 классов проводились классные часы на темы:

1-2 класс-«Гигиена и ее значение»

3-4 класс - «Правила гигиены»

5-6 класс- «Мудрые заповеди предков при организации питания»

7-8 класс - «Что значит быть здоровым?»

9 класс - «О вреде алкогольной зависимости»

10 класс - «Стресс- неизбежная часть жизни»

11 класс - «Здоровье. Как его сохранить?»

Для ребят, обучающихся на дому была возможность принять участие в онлайн-викторине на сайте нашей школы на знание правил здорового образа жизни.



По окончании Недели Здоровья, был проведен экзит –пол, в ходе которого был задан только один вопрос «Вы за здоровый образ жизни или против?».

Отрадно, что 100% опрошенных склонились в пользу ЗОЖ и отметили, что очень стараются его соблюдать. Мы считаем, что именно мероприятия Недели Здоровья помогли ребятам в формировании их правильной точки зрения относительно здорового образа жизни.

